

Понедельник I						Понедельник II					
	Выход						Выход				
	шк	дошк	ОМИ	аглют	зонд		шк	дошк	ОМИ	аглют	зонд
Завтрак						Завтрак					
Огурец конс.	-	-	-	-	-	Огурец конс.	-	-	-	-	-
Салат из к огурцов и лука	-	-	-	-	-	Салат из к огур и лука	-	-	-	-	-
Отварной рис	180	130	200	180	-	Каша гречнев	130	-	155	130	-
Масло сл	-	--	-	5	-	Масло сл	-	-	-	5	-
Отварная рыба	105	60/5	60	105	-	Каша гречн с соусом	-	130/30	-	-	-
Чай с лимоном	200/15/ 10	200/15/ 10	200/15/ 10	200/15/ 10	-	Рыба отварная	105	60/5	60	105	-
Масло сл.	15	10	10	15	-	Чай с лимоном	200/15/ 10	200/15/10	200/15/ 10	200/15/ 10	-
Хлебцы б/гл				25		Хлебцы б/гл	-	-	-	25	
Батон	100	50	100	-	-	Масло сл.	15	10	10	15	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Батон	100	50	100	-	-
Фрукты св.	220	210	-	225	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Фрукты св.	220	210	-	225	-
Пюре м.	-	-	-	-	100/ 200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Пюре ов.	-	-	-	-	100	Пюре м.	-	-	-	-	100/200
Пюре фр.	-	-	-	-	100	Пюре ов.	-	-	-	-	100
				-		Пюре фр.	-	-	-	-	100
2 завтрак						2 завтрак					
Яйцо отв.	1	1	-	-	-	Кондит. изд.	50	50	-	50	-
Сок	-	-	140	-	200	Сок	-	-	140	-	200
Салат из кап	-	-	-	140	-						
Обед						Обед					
Икра свекольн	130	65	130	130	-	Икра кабачк	120	120	120	120	-
Суп гороховый на м/б	410	205	510	410	-	Суп фас. на мяс. бульоне	400	205	510	400	-
Суфле из отв. м. пар.	95	95	95	95	-	Запеканка карт. с мясом	240	240	240	240	-
Картофель отв. с м. сл.	205	155	205	255	-	Компот из сух/фр.	200	150	200	200	-
Компот из сух/фр	200	150	200	200	-	Хлеб	50	60	100	-	-
Хлебцы б/ гл	-	-	-	25		Каша б/р	-	200	-	-	200
Хлеб	50	60	100	-	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Каша б/р	-	200	-	-	200						
Полдник						Полдник					
Бифидок	200	200	200	200	-	Бифидок	200	200	200	200	-
Сахар	10	10	-	15	-	Сахар	10	10	-	15	-
Пирожок с мясом	130	-	-	-	-	Котлеты картоф.	205	100	100	-	-
Булочка с изюмом	-	95	95	-	-	Каша б/р	-	-	-	-	200
Завтраки сухие	-	-	-	50	-	Завтраки сух	-	-	-	50	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Батон	-	-	100	-	-
Ужин						Ужин					
Помидор конс.	-	-	-	-	-	Пудинг твор	180	-	-	180	-
Капуста туш.	250	-	-	-	-	Сырники запеченные	-	120	120	-	-
Капуста туш. в смет. соусе	-	150	200	200	-	Масло слив.	10	-	-	10	-
Пюре мясное	-	-	-	100	-	Сахар	10	5	-	10	-
Сосиски	60	20	60	-	-	Сыр	25	-	-	-	-
Какао с мол.	200	-	-	200	-	Яйцо	-	1	-	-	-
Молоко кип.	-	200	-	-	-	Какао с молоком	200	-	-	200	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Молоко кипяченное	-	200	-	-	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Чай	-	-	200/15	-	-
Батон	90	45	100	-	-	Хлеб/батон	50/100	-/45	50/100	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
2 ужин						2 ужин					
Сок	200	200	-	200	-	Сок	200	200	-	200	-

Калорийность 3673 2494,91 3311,1 3123,81

3811,6 2797,2 3445,4 3102,1