

| Вторник I              |        |        |        |        |         | Вторник II                   |        |        |        |        |         |
|------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                        | Выход  |        |        |        |         |                              | Выход  |        |        |        |         |
|                        | шк     | дошк   | ОМИ    | агл    | зонд    |                              | шк     | дошк   | ОМИ    | агл    | зонд    |
| Завтрак                |        |        |        |        |         | Завтрак                      |        |        |        |        |         |
| Запеканка творож.      | 150    | 110    | 110    | 150    | -       | Макаронны отварные           | 160    | 130    | 195    | -      | -       |
| Масло слив.            | 10     | -      | -      | 10     | -       | Огурцы конс.                 | -      | 40     | 50     | -      | -       |
| Сметана                | -      | 5      | -      | -      | -       | Отв рис                      | -      | -      | -      | 180    | -       |
| Сахар                  | 10     | 5      | -      | 10     | -       | Масло сл                     | -      | -      | -      | 5      | -       |
| Сыр                    | 25     | 25     | -      | -      | -       | Цыплята отв.                 | 100    | 45     | 50     | 100    | -       |
| Коф.нап.               | 200    | 200    | 200    | -      | -       | Коф. нап.                    | 200    | 200    | 200    | -      | -       |
| Какао                  | -      | -      | -      | 200    | -       | Масло слив.                  | 15     | 10     | 10     | 15     | -       |
| Масло слив.            | 15     | 10     | 10     | 15     | -       | Какао                        | -      | -      | -      | 200    | -       |
| Батон                  | 100    | 50     | 100    | -      | -       | Батон                        | 100    | 50     | 100    | -      | -       |
| Хлебцы б/гл            | -      | -      | -      | 25     | -       | Хлеб                         | 50     | -      | 50     | -      | -       |
| Хлеб                   | 50     | -      | 50     | -      | -       | Хлебцы б/гл                  | -      | -      | -      | 25     | -       |
| Фрукты                 | 220    | 210    | 185    | 225    | -       | Фрукты                       | 220    | 210    | -      | 225    | -       |
| Каша б/р               | -      | -      | -      | -      | 200     | Каша б/р                     | -      | -      | -      | -      | 200     |
| Пюре мяс.              | -      | -      | -      | -      | 100/200 | Пюре мяс.                    | -      | -      | -      | -      | 100/200 |
| Пюре овоц.             | -      | -      | -      | -      | 100     | Пюре овоц.                   | -      | -      | -      | -      | 100     |
| Пюре фрукт.            | -      | -      | -      | -      | 100     | Пюре фрукт.                  | -      | -      | -      | -      | 100     |
| Сок                    | -      | -      | -      | -      | 200     | Сок                          | -      | -      | -      | -      | 200     |
| <b>2 завтрак</b>       |        |        |        |        |         | <b>2 завтрак</b>             |        |        |        |        |         |
| Кондит. изд.           | 50     | 50     | -      | 50     | -       | Молоко кип.                  | 200    | 200    | -      | 200    | -       |
| Чай                    | -      | -      | 200/15 | -      | -       | Чай                          | -      | -      | 200/15 | -      | -       |
| Батон                  | -      | -      | 50     | -      | -       | Батон                        | -      | -      | 100    | -      | -       |
| <b>Обед</b>            |        |        |        |        |         | <b>Обед</b>                  |        |        |        |        |         |
| Салат из кап и моркови | 140    | 140    | 140    | 140    | -       | Икра свекольная              | 130    | 65     | 130    | 130    | -       |
| Суп карт. с фрик.      | 400/50 | 200/50 | 500/50 | 400/50 | -       | Солянка дом. на кур. бульоне | 410    | 205    | 510    | 410    | -       |
| Биточки из кур паров.  | 110    | 90     | 90     | 100    | -       | Котлета мясная               | 100/5  | 80/5   | 110    | 110/5  | -       |
| Каша греч.             | 130    | -      | 155    | 130    | -       | Капуста туш.                 | 250    | -      | -      | -      | -       |
| Масло сл               | -      | -      | -      | 5      | -       | Капуста туш. в смет. соусе   | -      | 150    | 200    | 200    | -       |
| Каша греч. с соусом    | -      | 130/30 | -      | -      | -       | Кисель из яблоч              | 200    | 200    | 200    | 200    | -       |
| Кисель из яблоч        | 200    | 200    | 200    | 200    | -       | Хлебцы б/гл                  | -      | -      | -      | 25     | -       |
| Хлеб                   | 50     | 60     | 100    | -      | -       | Хлеб                         | 50     | 60     | 100    | -      | -       |
| Хлебцы б/гл            | -      | -      | -      | 25     | -       | Каша б/р                     | -      | 200    | -      | -      | 200     |
| Каша б/р               | -      | 200    | -      | -      | 200     |                              |        |        |        |        |         |
| <b>Полдник</b>         |        |        |        |        |         | <b>Полдник</b>               |        |        |        |        |         |
| Йогурт                 | 200    | 200    | 200    | 200    | -       | Йогурт                       | 200    | 200    | 200    | 200    | -       |
| Батон                  | 50     | 25     | 50     | -      | -       | Пирожок с капустой           | 125    | 125    | 125    | -      | -       |
| Каша б/р               | -      | -      | -      | -      | 200     | Каша б/р                     | -      | -      | -      | -      | 200     |
| Завтраки сух.          | -      | -      | -      | 50     | -       | Завтраки сух                 | -      | -      | -      | 50     | -       |
| <b>Ужин</b>            |        |        |        |        |         | <b>Ужин</b>                  |        |        |        |        |         |
| Икра кабач.            | 120    | 120    | 120    | 120    | -       | Помидор конс.                | 45     | 65     | -      | 80     | -       |
| Пюре картоф.           | 245    | 175    | 245    | 245    | -       | Картоф. отв. с мас. слив.    | 205    | 155    | 205    | 205    | -       |
| Омлет                  | 50     | 50     | -      | 50     | -       | Сельд сол.                   | 65     | 35     | 65     | 65     | -       |
| Колбаса отв.           | -      | -      | 60     | -      | -       | Чай                          | 200/15 | 200/15 | 200/15 | 200/15 | -       |
| Чай с мол.             | 200/15 | 200/15 | -      | 200/15 | -       | Хлеб                         | 50     | -      | 50     | -      | -       |
| Чай                    | -      | -      | 200/15 | -      | -       | Батон                        | 90     | 45     | 100    | -      | -       |
| Хлеб                   | 50     | -      | 50     | -      | -       | Каша б/р                     | -      | -      | -      | -      | 200     |
| Батон                  | 50     | 25     | 100    | -      | -       | Хлебцы б/гл                  | -      | -      | -      | 25     | -       |
| Каша б/р               | -      | -      | -      | -      | 200     |                              |        |        |        |        |         |
| Хлебцы б/гл            | -      | -      | -      | 25     | -       |                              |        |        |        |        |         |
| <b>2 ужин</b>          |        |        |        |        |         | <b>2 ужин</b>                |        |        |        |        |         |
| Сок                    | 200    | 200    | -      | 200    | -       | Сок                          | 200    | 200    | -      | 200    | -       |

Калорийность 3819

2911

3715,8

3375,3

3785,8

2644,3

3512,8

3122,9