

Вторник I						Вторник II					
	Выход						Выход				
	шк	дошк	ОМИ	агл	зонд		шк	дошк	ОМИ	агл	зонд
Завтрак						Завтрак					
Запеканка творож.	150	110	110	150	-	Макаронны отварные	160	130	195	-	-
Масло слив.	10	-	-	10	-	Огурцы конс.	-	40	50	-	-
Сметана	-	5	-	-	-	Отв рис	-	-	-	180	-
Сахар	10	5	-	10	-	Масло сл	-	-	-	5	-
Сыр	25	25	-	-	-	Цыплята отв.	100	45	50	100	-
Коф.нап.	200	200	200	-	-	Коф. нап.	200	200	200	-	-
Какао	-	-	-	200	-	Масло слив.	15	10	10	15	-
Масло слив.	15	10	10	15	-	Какао	-	-	-	200	-
Батон	100	50	100	-	-	Батон	100	50	100	-	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Фрукты	220	210	185	225	-	Фрукты	220	210	-	225	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200	Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200
Пюре овощ.	-	-	-	-	100	Пюре овощ.	-	-	-	-	100
Пюре фрукт.	-	-	-	-	100	Пюре фрукт.	-	-	-	-	100
Сок	-	-	-	-	200	Сок	-	-	-	-	200
<b>2 завтрак</b>						<b>2 завтрак</b>					
Кондит. изд.	50	50	-	50	-	Молоко кип.	200	200	-	200	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Чай	-	-	200/15	-	-
Батон	-	-	50	-	-	Батон	-	-	100	-	-
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
Салат из кап и моркови	140	140	140	140	-	Икра свекольная	130	65	130	130	-
Суп карт. с фрик.	400/50	200/50	500/50	400/50	-	Солянка дом. на кур. бульоне	410	205	510	410	-
Биточки из кур паров.	110	90	90	100	-	Котлета мясная	100/5	80/5	110	110/5	-
Каша греч.	130	-	155	130	-	Капуста туш.	250	-	-	-	-
Масло сл	-	-	-	5	-	Капуста туш. в смет. соусе	-	150	200	200	-
Каша греч. с соусом	-	130/30	-	-	-	Кисель из яблоч	200	200	200	200	-
Кисель из яблоч	200	200	200	200	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлеб	50	60	100	-	-	Хлеб	50	60	100	-	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Каша б/р	-	200	-	-	200
Каша б/р	-	200	-	-	200						
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					
Йогурт	200	200	200	200	-	Йогурт	200	200	200	200	-
Батон	50	25	50	-	-	Пирожок с капустой	125	125	125	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Завтраки сух.	-	-	-	50	-	Завтраки сух	-	-	-	50	-
<b>Ужин</b>						<b>Ужин</b>					
Икра кабач.	120	120	120	120	-	Помидор конс.	45	65	-	80	-
Пюре картоф.	245	175	245	245	-	Картоф. отв. с мас. слив.	205	155	205	205	-
Омлет	50	50	-	50	-	Сельд сол.	65	35	65	65	-
Колбаса отв.	-	-	60	-	-	Чай	200/15	200/15	200/15	200/15	-
Чай с мол.	200/15	200/15	-	200/15	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Батон	90	45	100	-	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Каша б/р	-	-	-	-	200
Батон	50	25	100	-	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Каша б/р	-	-	-	-	200						
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-						
<b>2 ужин</b>						<b>2 ужин</b>					
Сок	200	200	-	200	-	Сок	200	200	-	200	-

Калорийность 3819

2911

3715,8

3375,3

3785,8

2644,3

3512,8

3122,9