

Среда I						Среда II					
	Выход						Выход				
	шк	дошк	ОМИ	агл	зонд		шк	дошк	ОМИ	агл	зонд
<b>Завтрак</b>						<b>Завтрак</b>					
Огурец конс.	-	55	50	-	-	Каша манн мол.	235	180	235	-	-
Каша гречневая	-	-	-	130	-	Каша пшеничная мол	-	-	-	210	-
Масло сл	-	-	-	5	-	Масло сл	-	-	-	5	-
Отв. макароны	160	-	195	-	-	Сахар	10	10	-	10	-
Отв. макароны с тертым сыром	-	150/25	-	-	-	Колбаса отв.	60	20	-	-	-
Отв. цыплята	100	-	50	100	-	Сыр	-	-	25	-	-
Какао с мол.	200	200	-	200	-	Какао с мол.	200	200	-	200	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Чай	-	-	200/15	-	-
Масло сл.	15	10	10	15	-	Масло сл.	15	10	10	15	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Батон	100	50	100	-	-	Батон	100	50	100	-	-
Фрукты	220	210	-	225	-	Фрукты	220	210	185	225	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200	Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200
Пюре овощ.	-	-	-	-	100	Пюре овощ.	-	-	-	-	100
Пюре фрукт.	-	-	-	-	100	Пюре фрукт.	-	-	-	-	100
Сок	-	-	-	-	200	Сок	-	-	-	-	200
<b>2 завтрак</b>						<b>2 завтрак</b>					
Молоко кип.	200	200	-	200	-	Кондит. изд.	50	50	35	50	-
Сок	-	-	140	-	-	Молоко кип	-	-	-	100	-
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	120	120	120	120	-	Салат из свеклы	140	-	140	140	-
Борщ на кур. бульоне	410	205	510	410	-	Салат из свеклы и яблок	-	70	-	-	-
Жаркое по домашнему	300	200	300	290	-	Щи на мяс. бульоне	410	205	510	410	-
Компот из сух/фруктов	200	150	200	200	-	Плов с отвар.мясом.	255	200	255	255	-
Хлеб	50	60	100	-	-	Компот из сух/фруктов	200	150	200	200	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлеб	50	60	100	-	-
Каша б/р	-	200	-	-	200	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
						Каша б/р	-	200	-	-	200
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					
Ряженка	200	200	200	200	-	Ряженка	200	200	200	200	-
Сахар	10	5	-	15	-	Сахар	10	5	-	15	-
Пир с повидлом	125	125	125	-	-	Повидло	25	25	25	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Завтраки сухие	-	-	-	50	-
Завтраки сух.	-	-	-	50	-	Батон	50	25	100	-	-
						Каша б/р	-	-	-	-	200
<b>Ужин</b>						<b>Ужин</b>					
Рыба под маринадом	225	-	120	210	-	Икра кабачковая	120	120	120	120	-
Пюре мясное	-	80	-	-	-	Картоф. пюре	245	175	245	245	-
Гарнир слож.	155	155	-	140	-	Биточки кур.	110	-	-	110	-
Каша пшенич. рассып.	-	-	215	-	-	Пюре мясное	-	80	-	-	-
Огурцы конс	-	-	-	40	-						
Помидор конс.	-	65	-	-	-	Колбаса отв.	-	-	60	-	-
Чай	200/15	200/15	200/15	200/15	-	Чай с лимон.	200/15/10	200/15/10	200/15/10	200/15/10	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Батон	90	45	100	-	-	Батон	50	25	50	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Каша б/р	-	-	-	-	200
<b>2 ужин</b>						<b>2 ужин</b>					
Сок	200	200	-	200	-	Сок	200	200	-	200	-

Калорийность 3752,2 2729,2 3609,9 3090,7

3724,4 2658,7 3480,1 3259,9