

Четверг I						Четверг II					
	Выход						Выход				
	шк	дошк	ОМИ	агл	зонд		шк	дошк	ОМИ	агл	зонд
Завтрак						Завтрак					
Колбаса отв.	60	20	-	-	-	Зап-ка твор	150	110	110	150	-
Сыр	25	-	25	-	-	Масло слив.	10	-	-	10	-
Каша рис мол.	235	180	235	235	-	Сахар	10	5	-	10	-
Масло сл	-	-	-	5	-	Сметана	-	5	-	-	-
Сахар	10	10	-	10	-	Сыр	25	25	25	-	-
Чай с мол.	200/15	200/15	200/5	200/15	-	Чай с мол.	200/ 15	200/15	200/5	200/15	-
Масло слив.	15	10	10	15	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Масло сл.	15	10	10	15	-
Батон	100	50	100	-	-	Батон	100	50	100	-	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Фрукты	220	210	185	225	-	Фрукты	220	210	-	225	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Пюре м.	-	-	-	-	100/200	Пюре м.	-	-	-	-	100/200
Пюре ов.	-	-	-	-	100	Пюре ов.	-	-	-	-	100
Пюре фр.	-	-	-	-	100	Пюре фр.	-	-	-	-	100
Сок	-	-	-	-	200	Сок	-	-	-	-	200
2 завтрак						2 завтрак					
Кондит. изд.	50	50	35	50	-	Молоко кип.	200	200	-	200	-
Какао	-	-	-	200	-	Сок	-	-	140	-	-
Обед						Обед					
Салат из свеклы и яблок	140	70	140	140	-	Икра кабачковая	120	120	120	120	-
Суп рыбный	400/50	200/25	500/50	400/50	-	Суп рыбный	400/ 50	200/25	500/50	400/50	-
Суфле рыб.	110	80/5	105	110	-	Котлета рыб.	110	80/5	105	95	-
Картофель туш. с овощ.	250	200	250	250	-	Картофель туш. с овощ.	250	200	250	250	-
Компот из сух/фруктов	200	150	200	200	-	Компот из сух/фруктов	200	150	200	200	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлеб	50	60	100	-	-	Хлеб	50	60	100	-	-
Каша б/р	-	200	-	-	200	Каша б/р	-	200	-	-	200
Полдник						Полдник					
Простокваша	200	200	200	200	-	Простокваша	200	200	200	200	-
Сахар	10	10	-	15	-	Сахар	10	10	-	15	-
Завтраки сух.	-	-	-	50	-	Завтраки сух	-	-	-	50	-
Батон	50	25	-	-	-	Ватрушка с творогом	130	-	-	-	-
Блины	-	-	150	-	-	Булочка дом.	-	90	-	-	-
Сметана	-	-	10	-	-	Оладьи	-	-	150	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Сметана	-	-	13	-	-
						Каша б/р	-	-	-	-	200
Ужин						Ужин					
Пудинг творож	180	-	-	180	-	Огурец конс	-	55	-	-	-
Сырники запеч	-	120	120	-	-	Капуста туш.	250	-	-	-	-
Масло слив.	10	5	-	10	-	Салат из свеклы	-	-	-	140	-
Сахар	10	5	-	10	-	Капуста туш. в смет. соусе	-	150	200	200	-
Яйцо	1	1	-	-	-	Тефтели	115	80	115	115	-
Молоко кип.	200	200	-	200	-	Какао с мол.	200	-	-	200	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Молок кип.	-	200	-	-	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Чай	-	-	200/15	-	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Батон	50	25	100	-	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Батон	90	45	100	-	-
						Каша б/р	-	-	-	-	200
2 ужин						2 ужин					
Сок	200	200	-	200	-	Сок	200	200	-	200	-

Калорийность 3700,3 2676,9 3397,1 3199,8

3919,7 2727,66 3326 3139,3