

Пятница I						Пятница II					
	Выход						Выход				
	шк	дошк	ОМИ	агл	зонд		шк	дошк	ОМИ	агл	зонд
Завтрак						Завтрак					
Суп вермиш. молочный	400	250	500	-	-	Каша геркулес молочная	235	180	235	-	-
Каша пшеничная молочная	-	-	-	210	-	Каша рисовая мол	-	-	-	235	-
Сахар	-	5	-	-	-	Сахар	10	10	-	10	-
Масло сл	-	-	-	5	-	Масло сл	-	-	-	5	5
Омлет	100	50	-	50	-	Сосиски	60	20	60	-	-
Сыр	-	-	25	-	-	Кофейный напиток.	200	200	200	-	-
Огурец конс.	-	55	-	-	-	Масло слив.	15	10	-	15	-
Коф. напиток.	200	200	200	-	-	Батон	100	50	100	-	-
Какао	-	-	-	200	-	Какао	-	-	-	200	-
Масло сл.	15	10	-	15	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Фрукты св.	220	210	185	225	-
Батон	100	50	100	-	-	Каша б/р	-	-	-	-	200
Фрукты св.	220	210	-	225	-	Пюре м.	-	-	-	-	100/200
Каша б/р	-	-	-	-	200	Пюре ов.	-	-	-	-	100
Пюре м.	-	-	-	-	100/200	Пюре фр.	-	-	-	-	100
Пюре ов.	-	-	-	-	100	Сок	-	-	-	-	200
Пюре фр.	-	-	-	-	100						
Сок	-	-	-	-	200						
2 завтрак						2 завтрак					
Молоко кипяч.	200	200	200	200	-	Кондит. изд.	50	50	-	50	-
Батон	-	-	45	-	-	Яйцо отвар.	-	-	0,5	-	-
Обед						Обед					
Салат из свеклы	140	70	140	140	-	Салат из св капусты и морк	140	140	140	140	-
Рассольник. на кур/б	410	-	510	410	-	Суп с фрикадельками	400/50	200/50	500/50	400/50	-
Рассольник на мяс/б	-	205	-	-	-	Печень туш. в мол. соусе	100	80	100	100	-
Тефтели	115	80	115	115	-	Отв. макароны	160	130	195	-	-
Карт,запеч. в мол. соусе	235	205	235	235	-	Каша гречневая	-	-	-	130	-
Компот из ябл	200	200	-	200	-	Масло сл	-	-	-	5	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Компот из яблок	200	200	-	200	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Чай	-	-	200/15	-	-
Хлеб	50	60	100	-	-	Хлеб	50	60	100	-	-
Каша б/р	-	200	-	-	200	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
						Каша б/р	-	200	-	-	200
Полдник						Полдник					
Снежок	200	200	200	200	-	Снежок	200	200	200	200	-
Пирожок с яблоками	130	130	130	-	-	Батон	50	25	100	-	-
Завтраки сух.	-	-	-	50	-	Завтраки сух.	-	-	-	50	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Повидло (джем)	25	25	25	-	-
						Каша б/р	-	-	-	-	200
Ужин						Ужин					
Суфле куриное	110	-	90	110	-	Икра кабачковая	120	120	120	120	-
Гуляш	-	80	-	-	-	Картоф. пюре	245	175	245	245	-
Огурцы конс	-	-	-	40	-	Рыба п/ маринад	225	120	120	210	-
Помидор конс	-	65	-	-	-	Чай	200/15	200/15	200/15	200/15	-
Капуста туш.	250	-	-	-	-	Батон	50	25	50	-	-
Капуста туш. в смет. соусе	-	150	200	200	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Чай с лимоном	200/15/10	200/15/10	200/15/10	200/15/10	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Каша б/р	-	-	-	-	200
Хлеб	50	-	50	-	-						
Батон	90	45	100	-	-						
Каша б/р	-	-	-	-	200						
2 ужин						2 ужин					
Сок	200	200	-	200	-	Сок	200	200	-	200	-

Калорийность 3802,6 2682,4 3541,4 3016,8

3741,8 2751,3 3573 3225,7