

Суббота I						Суббота II					
	Выход						Выход				
	шк	дошк	ОМИ	агл	зонд		шк	дошк	ОМИ	агл	зонд
Завтрак						Завтрак					
Твор-морковная запеканка	170	170	170	250	-	Пудинг творожный	180	120	120	180	-
Масло слив.	10	5	-	10	-	Масло слив.	10	5	-	10	-
Сахар	10	10	-	10	-	Сахар	10	10	-	10	-
Сыр	25	25	-	-	-	Яйцо	1	1	-	-	-
Какао с мол.	200	200	-	200	-	Огурец конс.	-	-	-	-	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Сыр	-	-	25	-	-
Масло слив.	15	10	10	15	-	Чай с молоком	200/15	200/15	200/5	200/15	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Масло слив.	15	10	10	15	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Батон	100	50	100	-	-	Хлеб	50	-	50	-	-
Фрукты	220	210	-	225	-	Батон	100	50	100	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Фрукты	220	210	-	225	-
Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Пюре овощ.	-	-	-	-	100	Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200
Пюре фрукт.	-	-	-	-	100	Пюре овощ.	-	-	-	-	100
Сок	-	-	-	-	200	Пюре фрукт.	-	-	-	-	100
						Сок	-	-	-	-	200
2 завтрак						2 завтрак					
Кондит. изд.	50	50	-	50	-	Молоко кип.	200	200	-	200	-
Сок	-	-	140	-	-	Сок	-	-	140	-	-
Обед						Обед					
Помидор конс	45	65	70	80	-	Сал. из свеклы	140	-	140	140	-
Суп картоф.на мяс. бульоне	400	200	500	400	-	Икра кабачков	-	120	-	-	-
Голубцы ленив	350	250	350	350	-	Суп перловый на мяс. бульоне	400	200	500	-	-
Компот из сух/фруктов	200	200	200	200	-	Суп рисовый на мяс. бульоне	-	-	-	400	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Гуляш	105	80	105	95	-
Хлеб	50	60	100	-	-	Гарнир сложн	155	155	-	140	-
Каша б/р	-	200	-	-	200	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
						Каша греч. рас	-	-	155	-	-
						Компот из сух/фр	200	150	200	200	-
						Хлеб	50	60	100	-	-
						Каша б/р	-	200	-	-	200
Полдник						Полдник					
Кефир	200	200	200	200	-	Кефир	200	200	200	200	-
Сахар	10	5	-	15	-	Сахар	10	10	-	15	-
Завтраки сух.	-	-	-	50	-	Завтраки сух.	-	-	-	50	-
Батон	50	25	100	-	-	Булочка с изюмом	95	95	95	-	-
Повидло (джем)	25	25	25	-	-	Каша б/р	-	-	-	-	200
Каша б/р	-	-	-	-	200	Картоф. печен	-	-	-	205	-
Ужин						Ужин					
Огурец конс.	40	55	50	40	-	Огурец конс.	40	55	70	40	-
Картоф.пюре	245	175	245	245	-	Картофель печёный	205	205	205	-	-
Печень туш. в сметан. соусе	115	80	110	115	-	Суфле рыбное	110	80/5	105	110	-
						Пюре горох.	-	-	-	180	-
Чай	200/15	200/15	200/15	200/15	-	Какао с мол.	200	-	-	200	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Молоко кип.	-	200	-	-	-
Батон	50	25	50	-	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Чай	-	-	200/15	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Хлеб	50	-	50	-	-
						Батон	90	45	100	-	-
						Каша б/р	-	-	-	-	200
2 ужин						2 ужин					
Сок	200	200	-	200	-	Сок	200	200	-	200	-

Калорийность 3359,6 2613,8 3173,3 3147,6

3670 2797,7 3345,8 3155,3