

Воскресенье I						Воскресенье II					
	Выход						Выход				
	шк	дошк	ОМИ	агл	зонд		шк	дошк	ОМИ	агл	зонд
Завтрак						Завтрак					
Каша пшён мол	210	-	185	210	-	Каша пшен мол	210	-	160	-	-
Суп пшён мол	-	200	-	-	-	Суп пшен мол	-	200	-	-	-
Масло сл	-	-	-	5	-	Каша пшеничная	-	-	-	210	-
Сахар	10	5	-	10	-	Сахар	10	5	-	10	-
Сосиски	60	20	60	-	-	Масло сл	-	-	-	5	-
Чай с мол.	200/15	200/15	200/5	200/15	-	Омлет с колб.	70	70	70	-	-
Масло слив.	15	10	-	15	-	Омлет	-	-	-	50	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Помидор конс	-	65	-	-	-
Батон	100	50	100	-	-	Чай	200/15	200/15	200/15	200/15	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Масло слив.	15	10	10	15	-
Фрукты св.	220	210	185	240	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Батон	100	50	100	-	-
Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200	Хлеб	50	-	50	-	-
Пюре овощ.	-	-	-	-	100	Фрукты св.	220	210	185	240	-
Пюре фрукт.	-	-	-	-	100	Каша б/р	-	-	-	-	200
Сок	-	-	-	-	200	Пюре мяс.	-	-	-	-	100/200
						Пюре овощ.	-	-	-	-	100
						Пюре фрукт.	-	-	-	-	100
						Сок	-	-	-	-	200
2 завтрак						2 завтрак					
Молоко кипяч.	100	-	-	100	-	Кондит. изд.	50	50	-	50	-
Омлет	-	50	-	-	-	Кефир	-	-	200	-	-
Кефир	-	-	200	-	-	Батон	-	-	50	-	-
Батон	-	-	50	-	-						
Обед						Обед					
Салат из кап и моркови	140	140	-	140	-	Салат из кап и моркови	140	140	140	140	-
Салат из свеклы	-	-	140	-	-	Суп верм на кур. бульоне	400	200	500	-	-
Суп рис. вег. с фрикад.	400	200	500	400	-	Суфле куриное	110	90	90	110	-
Мясо тушёное	100	80	100	85	-	Картоф. запеч. в мол. соусе	235	205	235	235	-
Макаронны отв	160	130	195	-	-	Суп картоф на кур бульоне	-	-	-	400	-
Пюре гороховое	-	-	-	180	-	Компот из с/фр.	200	-	200	200	-
Компот из с/фр	200	-	200	200	-	Комп из яблок	-	200	-	-	-
Комп из яблок	-	200	-	-	-	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Хлеб	50	60	100	-	-
Хлеб	50	60	100	-	-	Каша б/р	-	200	-	-	200
Каша б/р	-	200	-	-	200						
Полдник						Полдник					
Кисель молоч.	200	200	200	200	-	Кисель молоч.	200	200	200	200	-
Бул.домашняя	90	90	-	-	-	Батон	50	25	100	-	-
Оладьи	-	-	150	-	-	Повидло	25	25	25	-	-
Завтраки сух.	-	-	-	50	-	Завтраки сух.	-	-	-	50	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Каша б/р	-	-	-	-	200
Ужин						Ужин					
Икра кабач.	120	120	120	120	-	Варен ленивые	215	140	140	-	-
Карт.печёный	205	205	205	205	-	Масло слив.	10	5	-	5	-
Рыба п/марин	225	120	120	210	-	Сырники запеч с изюмом	-	--	-	185	-
Молоко кип	200	200	-	200	-	Сахар	10	5	-	15	-
Чай	-	-	200/15	-	-	Сыр	25	25	-	-	-
Хлеб	50	-	50	-	-	Молоко кипяч.	200	200	-	200	-
Батон	90	45	50	-	-	Хлеб / батон	50/50	-/25	50/100	-	-
Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-	Чай	-	-	200/15	-	-
Каша б/р	-	-	-	-	200	Хлебцы б/гл	-	-	-	25	-
						Каша б/р	-	-	-	-	200
2 ужин						2 ужин					
Сок	200	200	-	200	-	Сок	200	200	-	200	-
Калорийность	3913	2886,8	3889,5	3123,5			3768,4	2687,1	3636,7	3325,6	